

3 декабря 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководителя образовательного учреждения
Исполнительный директор
Исполнительный директор
Исполнительный директор

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Исполнительный директор
Исполнительный директор

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	530	20,32	13,26	86,60	502,16	93,67
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	760	22,87	22,65	129,29	812,83	159,76
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	485	18,43	23,68	38,19	440,39	77,26
Итого :	1 775	61,62	59,59	254,08	1 755,38	330,69

Составил: _____ Технолога _____
Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
Принял: _____ Шеф-повара _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

